



Diabetologie  
Ernährungsmedizin

Internisten  
PD Dr. Holger Arndt  
Dr. Karin Langer

## PD Dr. med. Holger Arndt & Dr. med. Karin Langer

Innere Medizin – Diabetologie – Ernährungsmedizin

Rheinstr. 7-9 (Merckhaus), 64283 Darmstadt, Tel. 06151-78075 50, Fax 06151-78075 75

### Überprüfung der Basalinsulindosis:

Die richtige Dosierung des Basalinsulins ist wichtigste Voraussetzung für gute Blutzuckerwerte.

Durch das Auslassen von Mahlzeiten und dem stündlichen Messen Ihrer Blutzuckerwerte kann man die Basalinsulindosis überprüfen.

#### Voraussetzungen für den Basalratentest:

- Basalinsulin in üblicher Dosis spritzen
- Glukosewerte vor Testbeginn zwischen 90 und 180 mg/dl
- Das letzte Mahlzeiten- und/oder Korrekturinsulin liegt mindestens vier Stunden zurück
- Keine Unterzuckerung, keine körperliche Aktivität, keinen Alkohol, keine akute Erkrankung/Infekt vor Testbeginn
- Nur einen Test pro Tag durchführen

#### Durchführung:

Jeweils an einem anderen Tag **eine Mahlzeit** ausfallen lassen:

1. Tag **Basalrate nachts**: frühes Abendessen/Mahlzeiteninsulin wie üblich, nach dem Abendessen nichts mehr essen und vorm Schlafen gehen Blutzucker testen. Keine Spätmahlzeit, kein Essen in der Nacht. Kein Korrekturinsulin vor/in der Nacht spritzen!

Datum:	22 Uhr	24 Uhr	2 Uhr	4 Uhr	6 Uhr	8 Uhr

2. Tag: **Basalrate vormittags**: Nüchternblutzucker testen, kein Frühstück, keine Zwischenmahlzeit essen und bis zum Mittagessen stündlich Blutzucker testen. Kein Korrekturinsulin spritzen!

Datum:	6 Uhr	7 Uhr	8 Uhr	9 Uhr	10 Uhr	11 Uhr	12 Uhr

3. Tag: **Basalrate mittags**: Frühstück wie üblich, aber kein Mittagessen und keine Zwischenmahlzeit essen und bis zum Abendessen stündlich Blutzucker testen. Kein Korrekturinsulin spritzen!

Datum:	12 Uhr	13 Uhr	14 Uhr	15 Uhr	16 Uhr	17 Uhr	18 Uhr

4. Tag: **Basalrate abends**: Frühstück und Mittagessen wie üblich, aber kein Abendessen essen. Nach dem Mittagessen bis zum Schlafengehen am Abend stündlich Blutzucker testen. Kein Korrekturinsulin spritzen!

Datum:	17 Uhr	18 Uhr	19 Uhr	20 Uhr	21 Uhr	22 Uhr

**Steigen die Glukosewerte während des Test über 220 mg/dl oder fallen die Werte unter 70 mg/dl ab – den Test abbrechen, aber trotzdem dokumentieren!**

I:\Qualitätsmanagement\6. Vorlagen\Schulung\Schulungsunterlagen\SCHULUNGSMATERIAL	Vorlage	Version 1	Gültig ab Dez 2018
Erstellt: M. Mann	Geprüft: Dr. Langer	Freigabe Dr. Langer	Seite 1 von 1