



PD Dr. med. Holger Arndt & Dr. med. Karin Langer

Innere Medizin – Diabetologie – Ernährungsmedizin

Rheinstr.7-9 (Merckhaus), 64283 Darmstadt, Tel. 06151-780 75 50, Fax 06151-780 75 75

Diabetologie
Ernährungsmedizin

Internisten
PD Dr. Holger Arndt
Dr. Karin Langer

Name: _____ Datum: _____

Blutzuckertagesprofil

Zeitpunkt	Nüchtern	2 Stunden nach dem Frühstück	Vor dem Mittagessen	2 Stunden nach dem Mittagessen	Vor dem Abendessen	2 Stunden nach dem Abendessen	nachts
Blutzuckerwert							

Name Ihres Insulins: _____

Name Ihrer Zuckertablette: _____

Essensprotokoll für einen Tag

Zeit	Portionsgröße	Lebensmittel/ Speisen/Getränke	Bewegung
Frühstück			
Zwischenmahlzeit			
Mittagessen			
Zwischenmahlzeit			
Abendessen			
Spätmahlzeit			

QMHB Nr. Thema	Vorlage Essensprotokoll 2Std.	Version 2	Gültig ab: 01.06.18:
Erstellt: Zierau/Heil/Mann	Geprüft: Fr. Dr. Langer	Freigabe: Fr. Dr. Langer	Seite 1