**Keto-Acidose-Schema**

|  |
| --- |
| Bei Blutzucker über 240 mg/dl, Übelkeit, Erbrechen, Bauchschmerzen |

Azeton testen im Blut oder Urin

↓

Azeton++ positiv Azeton negativ/ +

im Blut ß Keton >1,5 mmol/L ß Keton 0,6-1,5mmol/L

↓ ↓ ↓

Arzt informieren Hilfe holen, nicht einschlafen BZ- Korrektur

↓

wie üblich nach

- Pen, Pumpe, Insulin überprüfen 3-4 Stunden nach sofort doppelte Korrektur spritzen der letzten

(Normalinsulin od. Analoginsulin) Insulingabe

- stündl. 1 Liter Wasser trinken,

- nicht essen,

- wenig Bewegung,

- ggf. Fieber messen

- nach 2 Std. BZ + Azetonkontrolle → wenn BZ unter 180 mg/d

↓ nicht mehr spritzen

Wenn Azeton positiv und/oder evtl. Kohlenhydrate

BZ über 240 mg/dl zuführen

- einfache Korrektur spritzen

- viel Wasser trinken

- wenig Bewegung

- nach 2 Std. BZ + Azetonkontrolle

↓ → wenn BZ unter 180 mg/dl

Vorgehen wiederholen nicht mehr spritzen, evtl.

Kohlenhydrate zuführen